

体育の日 特別企画

ブリックは 江別市の「健康都市宣言」を応援しています！

ブリック無料開放デー



10月8日 (月・祝)

<10:00~18:00 (施設のご利用は17:30まで)>



当日はどなたでも無料で施設をご利用いただけます！
お一人で！お友達やご家族と一緒に！ぜひご来館ください！

ご予約は不要です。直接ブリックにお越しください。※受付時に簡単なアンケートにご協力ください

11:00~11:50 (大人のみ)
ヨガベーシック

15:00~15:20 (大人のみ)
ハーキット

佐藤コーチ担当のスタジオレッスン



みんな来てね！！

13:00~13:50 (大人のみ)
ZUMBA

ダンスエクササイズレッスンのレッスンです！
シューズが必要です



大人も



子供も

(プールのみ)



トレーニング
(大人のみ)

プール



(小さいお子様は保護者同伴でご利用ください)

浴室
(大人のみ)



☆持ち物：

プールをご利用される方は「水着・水泳帽」、
マシンジムをご利用される方は
「動きやすい服装・運動靴(上履き)」を
お持ちください☆



スポーツクラブ
ブリック

〒067-0034

江別市いずみ野1-2

TEL 011-385-5655

■ <https://sc-brick.jp/> ■

※運動に適さない健康状態を有する方 入れ墨(タトゥー)のある方 マナーを守れない方 のご利用はお断りいたします